


























BEREICH EP-DOME											HOTEL SANTA ISABEL		HOTEL COLOSSEO		HOTEL BELL ROCK		
EP-ARENA 1	EP-ARENA 2	EP-DOME	BALLSAAL BERLIN	GOETHE	SALA BIANCA	FOYER PALLADIUM	TEATRO DELL'ARTE	CIRCUS CELEBRATION	FOYER 4D KINO	VERSAILLES	CONVENTO	REFECTORIUM	LA SCALA	BAR COLOSSEO	FITNESS-SAAL	OUTDOOR	
9.30 - 10.30 P	Masala Bhangra® (BOLLYWOOD) Dominique Day	ZUMBA® Ivam da Silva 	Hot Hula Fitness® Stefanie Hahn	BOOTY WORKOUT Olga Ermer 		NIA Annette Girps	Kapow® Janine Brinkers	MUSICAL SHOW-DANCE Sascha Epstein	FRAU SEIN IM 21. JHD. Alexandra Attenberger 	BALLET BARRE FITNESS Verena Guschal	E-MOTION COACHING Sonja Afflerbach 	LYRICAL JAZZ Romeyo Weiß	athletic-flow™ Sandra & Juliana 	TAI CHI Rotraud Breining	MAMBO ORIENTAL FUSION Sabrina Bauer		
11.00 - 12.00 P	BRAZILIAN STYLE Juliana Da Costa Ferreira 	4STREAZ® Marcus Schweppe 	MUSCLE-FIRE Ivam da Silva Haut-Cavegn 	Dancess SHOW Nicole Haut-Cavegn	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGSSERVICE	TONEMEUP® Neudeck & Nitsche 	CARIBBEAN DANCE Stefanie Hahn	FLAMENCO Tanja Stein	LINK MOVES® – PRAXIS Heidrun Link 	VOCAL COACHING Dominik Büchele 	TAI CHI & STRESSMANAGEMENT Rotraud Breining 	DREHTANZ Nadia Saba	SOLO BLUES Catherine Palmier 	HIP HOP Heinrich Herrman	MAMBO ORIENTAL AFRO-CHOREO Timbalitas	NORDIC FITNESS Anke Faller	
12.30 - 13.30 P	ZUMBA® Tina Oline 	XCO® LATIN BY JACKIE Victoria Stöger	deepWORK® Jimmy Outlaw	MUSICAL SHOW-DANCE Sascha Epstein	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGSSERVICE	NIA Annette Girps	ZUMBA GOLD® Oxana Weide 	HIP HOP FEMALE Olga Ermer 	LINK MOVES® – PRAXIS Heidrun Link 	ODLO, DER PASSENDE SPORT BH Anke Faller  	E-MOTION COACHING Sonja Afflerbach 	ORIENTAL DANCE Nadia Saba	SOLO CHARLESTON Ksenia Parkhatskaya	MACH MAL DEN PFAU Nicole Haut-Cavegn 	BODEGA® reflow Regina Schulzki 	HIGH INTENSITY INTERVALL TRAINING LAUFMAMALAUFG 	
Mittagspause / lunch break / pause de midi 13.30 - 15.00 Uhr																	
15.00 - 16.00 P	WORLD JUMPING® Trainer folgt 	4STREAZ® Marcus Schweppe 	LYRICAL HIP HOP Tina Oline	SHADOW-BOXER® Michael & Juliana	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGSSERVICE	Gyro-kinesis® Miriam Friedrich Honorio	Piloxing® KNOCKOUT Dominique Day	AROHA® Stefanie Manig	Life Junkie® FITNESS Nicole Haut-Cavegn	SCHMINK-TIPPS – ABEND MAKE - UP Salome Pfrommer	RESILIENZ – STÄRKE DEINE INNERE KRAFT Nadia Saba 	JAZZ ROOTS Ksenia Parkhatskaya	go Flam!® Tanja Stein 	QI GONG Rotraud Breining	ELECTRO-SWING Jenn Harry	FARB-WORKSHOP Karsten Hohmann 	OUTDOOR FITNESS & CORE STABILITY LAUFMAMALAUFG 
16.30 - 17.30 P	WORLD JUMPING® Trainer folgt 	Kaha® Stefanie Manig	bodyART® Ivam da Silva 	BEAUTY ON HEELS Romeyo Weiß	DALLMAYR TEEREISE Rudolf Krapf 	PILATES Miriam Friedrich Honorio	WIRBEL-SÄULEN GYMNASTIK & RELAX Manuela Kolb 	KamiBo® Michael de la Cruz	Life Junkie® MEDITATION Nicole Haut-Cavegn	SCHMINK-TIPPS – ABEND MAKE - UP Salome Pfrommer	FIT IM KOPF Katja Schleibinger 	STRETCH & RELAX (YOGA) Verena Guschal	NIM® – NATURAL INTELLIGENT MOVEMENT C. Figura 	POWER YOGA Jimmy Outlaw	AFRICAN DANCE Catherine Palmier	KUNST-WORKSHOP Uta Tebel & Olga Mai 	

BEREICH EP-DOME										HOTEL SANTA ISABEL	HOTEL COLOSSEO	HOTEL BELL ROCK		
EP-ARENA 1	EP-ARENA 2	EP-DOME	BALLSAAAL BERLIN	GOETHE	SALA BIANCA	FOYER PALLADIUM	TEATRO DELL'ARTE	CIRCUS CELEBRATION	VERSAILLES	CONVENTO	REFECTORIUM	LA SCALA	FITNESS-SAAL	OUTDOOR
9.30 - 10.30 P bodyART® Ivam da Silva 	Kaha® Stefanie Manig	WAR® Dennis Thomsen & Denisa Meszaros	TAI CHI Rotraud Breining		NIA Annette Girps	GROOVE DANCE by Misty Tripoli™ Annabelle Neudam 	ROOTZ BY SALSATION® Claudia Thiele	YOGA Vera Welberg 	SCHMINK-TIPPS – TAGES MAKE - UP Salome Pfrommer	VINYASA YOGA Verena Guschal	TANGO ARGENTINO Torsten Thiele	BEAUTY ON HEELS Romeyo Weiß		
11.00 - 12.00 P 4STREATZ® Marcus Schweppe 	DeepWORK® Jimmy Outlaw	NIM® – NATURAL INTELLIGENT MOVEMENT C. Figura 	WEST COAST SWING PARTNERING Christian Spengler	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGS-SERVICE	Gyrokinesis® Miriam Friedrich Honorio	Danceess MTV Nicole Haut-Cavegn	VOCAL COACHING Dominik Büchele 	MEDITATION FÜR JEDEN TAG Alexandra Attenberger V	SCHMINK-TIPPS – TAGES MAKE - UP Salome Pfrommer	LADY SEIN DANK KNIGGE Wissenz V	ORIENTAL DANCE Nadia Saba	CARIBBEAN DANCE Stefanie Hahn		HIGH INTENSITY INTERVALL TRAINING LAUFMAMALAUF 
12.30 - 13.30 P BODY SHAPE Ivam da Silva 	Bhangra (BOLLYWOOD) Dennis Thomsen	AROHA® Stefanie Manig	PILATES Miriam Friedrich Honorio	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGS-SERVICE	LATIN SOLO CHOREO Melissa Ortiz-Gomez	MUSICAL SHOWDANCE Sascha Epstein	CHOREOLOGY BY SALSATION® Claudia Thiele	SPIRITUALITÄT, GEFÜHLT & GELEBT Alexandra Attenberger V	CHARISMA VOR KNACKARSCH Nicole Haut-Cavegn V	LYRICAL JAZZ Romeyo Weiß	QI GONG Rotraud Breining	Hot Hula FITNESS® Stefanie Hahn		
Mittagspause / lunch break / pause de midi 13.30 - 15.00 Uhr														
15.00 - 16.00 P WORLD JUMPING® Trainer folgt 	bodyART® Ivam da Silva 	LATIN SOLO CHOREO Melissa Ortiz-Gomez	Fit&Funky™ Andrea de Boer	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGS-SERVICE	XCO® LATIN BY JACKIE Viktoria Stöger 	URBHANIZE® Denisa Meszaros	KUNG FU Roman Andrzejewski	ENTSPANNT IN DEN FEIERABEND Katja Schleibinger	Hypnotische Entspannung Carsten Fenner  Kompletter Workshop über zwei Einheiten	LAUFEN IN HIGH HEELS Verena Guschal	WEST COAST SWING LADY STYLING Christian Spengler	LINDY HOP Jenn Harry	FARB-WORKSHOP Karsten Hohmann V	OUTDOOR FITNESS & CORE STABILITY LAUFMAMALAUF 
16.30 - 17.30 P WORLD JUMPING® Trainer folgt 	URBHANIZE® Dennis Thomsen	VINYASA YOGA Annabelle Neudam 	4STREATZ® Marcus Schweppe 	DALLMAYR TEEREISE Rudolf Krapf 	HIP HOP Heinrich Herrman 	SALSATION® Claudia Thiele	TAI CHI Roman Andrzejewski	HOMEMADE GLÜCK Nicole Haut-Cavegn V		ORIENTAL DANCE Nadia Saba	WIRBEL-SÄULEN-GYMNASTIK Sabine Schlegel	SOLO CHARLESTON Ksenia Parkhatskaya	KUNST-WORKSHOP Uta Tebel & Olga Mai 	

BEREICH EP-DOME										HOTEL SANTA ISABEL		HOTEL COLOSSEO		
EP-ARENA 1	EP-ARENA 2	EP-DOME	BALLSAAL BERLIN	GOETHE	SALA BIANCA	FOYER PALLADIUM	TEATRO DELL'ARTE	CIRCUS CELEBRATION	VERSAILLES	CONVENTO	REFECTORIUM	LA SCALA	OUTDOOR	
9.30 - 10.30 P	bodyART® Ivam da Silva 	AROHA® Stefanie Manig	4STREATZ® Marcus Schweppe 	WAR® Dennis Thomsen & Denisa Meszaros	YOGA MORNING FLOW Katharina Otto	BASIC LATIN DANCE Christian Polanc	Fit&Funky™ Andrea de Boer	BRAIN & BODY Heike Meidinger  V	GEDÄCHTNIS-TRAINING mega memory® Carsten Fenner	YOGA2GO (BUSINESS YOGA) Verena Guschal	VINYASA YOGA Annabelle Neudam 	FLAMENCO Melissa Ortiz-Gomez		
11.00 - 12.00 P	URBHANIZE® Dennis Thomsen	GROOVE DANCE by Misty Tripoli™ Annabelle Neudam 	dancit® Christian Polanc 	PILATES Miriam Friedrich Honorio	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGSSERVICE	VINYASA YOGA Katharina Otto 	DAYO - Dance yoga Petra Havelkova 	SOLO CHARLESTON Ksenia Parkhatskaya	POSITIVE PSYCHOLOGIE Julia Heid V	ABNEHMEN MIT HYPNOSE Carsten Fenner	TANGO ARGENTINO Torsten Thiele	SOLO CHARLESTON Melanie Stocker	LATIN SOLO CHOREO Melissa Ortiz-Gomez 	HIGH INTENSITY INTERVALL TRAINING LAUFMAMALAUF 
12.30 - 13.30 P	BAX® Ivam da Silva 	ZUMBA® Denisa Meszaros	LINE DANCE (LATINO-STYLE) Farid Ferchach	Gyrokinesis® Miriam Friedrich Honorio	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGSSERVICE	YOGA & MEDITATION Katharina Otto	CHOREOLOGY BY SALSATION® Claudia Thiele	KUNG FU Roman Andrzejewski	SELBST-VERTRAUEN IN JEDER SITUATION M. Stocker V	Kompletter Workshop über zwei Einheiten	HULA HOOP Alla Klyshtha 	VINYASA YOGA Verena Guschal	SEVILLANAS Melissa Ortiz-Gomez	
Mittagspause / lunch break / pause de midi 13.30 - 15.00 Uhr										Mittagspause / lunch break / pause de midi 13.30 - 15.00 Uhr				
15.00 - 16.00 P	dancit® Christian Polanc 	WORLD JUMPING® Trainer folgt 	Kaha® Stefanie Manig 	4STREATZ® Marcus Schweppe	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGSSERVICE	RUMBA SOLO STYLE Motsi Mabuse	SALSATION® Claudia Thiele	SCHWERT-KUNST Roman Andrzejewski	FLIRT GUIDE Wissenz V	YOGA Vera Welberg 	Kapow® Janine Brinkers	IMAGINATIVE ENTSPANNUNG Julia Heid V	BURLESQUE Verena Guschal	OUTDOOR FITNESS & CORE STABILITY LAUFMAMALAUF 
16.30 - 17.30 P	WORLD JUMPING® Trainer folgt 	bodyART® STRETCHING Ivam da Silva 	SENSUAL WALTZ Christian Polanc	DALLMAYR TEEREISE Rudolf Krapf 	SAMBA SOLO STYLE Motsi Mabuse	DAYO - Dance yoga Petra Havelkova 	WIRBEL-SÄULEN-GYMNASTIK Sabine Schlegel	SINN & SINNLICHKEIT - MEHR GENUSS IM BETT Wissenz V		HEELS CLASS Luka Fritsch 	SALSA (PARTNERING) Farid Ferchach	Bhangra (BOLLYWOOD) Dennis Thomsen		