






















BEREICH EP-DOME										HOTEL COLOSSEO	HOTEL SANTA ISABEL	HOTEL BELL ROCK	
EP-ARENA 1	EP-ARENA 2	EP-DOME	BALLSAAAL BERLIN	GOETHE	SALA BIANCA	FOYER PALLADIUM	TEATRO DELL'ARTE	CIRCUS CELEBRATION	VERSAILLES	LA SCALA	CONVENTO	FITNESS-SAAL	OUTDOOR
9.30 - 10.30 P ZUMBA® Dominique Day 	BODY SHAPE Ivam da Silva 	Dancess AMAZON Nicole Haut-Cavegn	HIP HOP Luka Fritsch 		TAI CHI Rotraud Breining	PILATES Sabine Schlegel	BALLETT BARRE FITNESS Verena Guschal	E-MOTION COACHING Sonja Afflerbach V	VINYASA Core Yoga Christina Arnold 	MUSICAL SHOWDANCE Sascha Epstein	CONTEMPO-RARY Katja Mack 		
11.00 - 12.00 P BRAZILIAN STYLE Juliana Da Costa Ferreira 	FUNK EXPLOSION Tina Oline	4STREATZ® Marcus Schweppe 	TÔSÔ X FITBOXING Christina Arnold 	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGSSERVICE	HEELS CLASS Luka Fritsch 	TABATA Sabine Schlegel	LINK MOVES® - PRAXIS Heidrun Link	RESILIENZ - STÄRKE DEINE INNERE KRAFT Nadia Saba V	ODLO, DER PASSENDE SPORT BH Anke Fallner V 	SHADOW-BOXER® Michael & Juliana 	HULA HOOP Alla Klyshtha 		HIGH INTENSITY INTERVALL TRAINING LaufMamaLauf 
12.30 - 13.30 P Masala Bhangra® (BOLLYWOOD) Dominique Day 	DANCE AEROBIC Ivam da Silva 	barre concept® Sabine Albrecht & Sigi Kauntz 	AFRICAN DANCE Catherine Palmier	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGSSERVICE	ZUMBA GOLD® Oxana Weide 	SELBSTVERTEILIGUNG Harald Steinhart	LINK MOVES® - PRAXIS Heidrun Link	E-MOTION COACHING Sonja Afflerbach V	Life Junkie® COACHING Nicole Haut-Cavegn V	bodyART® Sandra Schuler 	MUSICAL SHOW DANCE Sascha Epstein		OUTDOOR FITNESS & CORE STABILITY LaufMamaLauf 
Mittagspause / lunch break / pause de midi 13.30 - 15.00 Uhr													
15.00 - 16.00 P WORLD JUMPING® Trainer folgt 	LYRICAL HIP HOP Tina Oline	Piloxing® SSP Dominique Day	PILATES Miriam Friedrich Honorio	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGSSERVICE	YOGA2GO (BUSINESS YOGA) Verena Guschal	BODEGA® moves Regina Schulzki 	AROHA® Stefanie Manig	Dancess JAZZ Nicole Haut-Cavegn	FRISUREN-TIPPS Schink	QI GONG Rotraud Breining	ORIENTAL DANCE - BODY ISOLATIONS Sarah Jasmin	FARB-WORKSHOP Karsten Hohmann V	NORDIC FITNESS Anke Fallner
16.30 - 17.30 P WORLD JUMPING® Trainer folgt 	4STREATZ® Marcus Schweppe 	MUSCLEFIRE Ivam da Silva 	Gyrokinesis® Miriam Friedrich Honorio	TEE-WORKSHOP MIT DALLMAYR	NIA Annette Girps	BURLESQUE Verena Guschal	BODY MECHANICS & VISUALIZATION Catherine Palmier	Daflow Nicole Haut-Cavegn	HOCHSTECKFRISUREN Schink	DREHTANZ Nadia Saba	AFRO ORIENTAL FUSION Fabiola Principato	ZEICHEN-WORKSHOP Harry der Zeichner 	

BEREICH EP-DOME											HOTEL SANTA ISABEL		HOTEL COLOSSEO		HOTEL BELL ROCK	
EP-ARENA 1	EP-ARENA 2	EP-DOME	BALLSAAL BERLIN	GOETHE	SALA BIANCA	FOYER PALLADIUM	TEATRO DELL'ARTE	CIRCUS CELEBRATION	FOYER 4D KINO	VERSAILLES	CONVENTO	REFECTORIUM	LA SCALA	BAR COLOSSEO	FITNESS-SAAL	OUTDOOR
9.30 - 10.30 P Masala Bhangra® (BOLLYWOOD) Dominique Day	ZUMBA® Ivam da Silva <small>LADIES-DANCE Club</small>	Hot Hula Fitness® Stefanie Hahn	BOOTY WORKOUT Olga Ermer <small>LADIES-DANCE Club</small>		NIA Annette Girps	Kapow® Janine Brinkers	MUSICAL SHOW-DANCE Sascha Epstein	FRAU SEIN IM 21. JHD. Alexandra Attenberger V	BALLET BARRE FITNESS Verena Guschal	E-MOTION COACHING Sonja Afflerbach V	LYRICAL JAZZ Romeyo Weiß	athletic-flow™ Sandra & Juliana <small>LADIES-DANCE Club</small>	TAI CHI Rotraud Breining	MAMBO ORIENTAL FUSION Sabrina Bauer		
11.00 - 12.00 P BRAZILIAN STYLE Juliana Da Costa Ferreira <small>LADIES-DANCE Club</small>	4STREAZ® Marcus Schweppe <small>4STREAZ</small>	MUSCLE-FIRE Ivam da Silva	Dancess SHOW Nicole Haut-Cavegn <small>Haut-Cavegn</small>	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGSSERVICE	TONEMEUP® Neudeck & Nitsche <small>IFAA</small>	CARIBBEAN DANCE Stefanie Hahn	FLAMENCO Tanja Stein	LINK MOVES® - PRAXIS Heidrun Link	VOCAL COACHING Dominik Büchele <small>TALENT ACADEMY</small>	TAI CHI & STRESSMANAGEMENT Rotraud Breining V	DREHTANZ Nadia Saba	SOLO BLUES Catherine Palmier <small>LADIES-DANCE Club</small>	HIP HOP Heinrich Herrman	MAMBO ORIENTAL AFRO-CHOREO Timbalitas		NORDIC FITNESS Anke Faller
12.30 - 13.30 P ZUMBA® Tina Oline	XCO® LATIN BY JACKIE Victoria Stöger <small>IFAA</small>	deepWORK® Jimmy Outlaw	MUSICAL SHOW-DANCE Sascha Epstein	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGSSERVICE	NIA Annette Girps	ZUMBA GOLD® Oxana Weide <small>TALENT ACADEMY</small>	HIP HOP FEMALE Olga Ermer <small>LADIES-DANCE Club</small>	LINK MOVES® - PRAXIS Heidrun Link V	ODLO, DER PASSENDE SPORT BH Anke Faller <small>odlo</small>	E-MOTION COACHING Sonja Afflerbach V	ORIENTAL DANCE Nadia Saba	SOLO CHARLESTON Ksenia Parkhatskaya	Life Junkie® COACHING Nicole Haut-Cavegn V	BODEGA® reflow Regina Schulzki <small>IFAA</small>		HIGH INTENSITY INTERVALL TRAINING LaufMama-Lauf
Mittagspause / lunch break / pause de midi 13.30 - 15.00 Uhr																
15.00 - 16.00 P WORLD JUMPING® Trainer folgt <small>IFAA</small>	4STREAZ® Marcus Schweppe <small>4STREAZ</small>	LYRICAL HIP HOP Tina Oline	SHADOW-BOXER® Michael & Juliana	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGSSERVICE	Gyro-kinesis® Miriam Friedrich Honorio	Piloxing® KNOCKOUT Dominique Day	AROHA® Stefanie Manig	Life Junkie® FITNESS Nicole Haut-Cavegn	SCHMINK-TIPPS - ABEND MAKE - UP Salome Pfrommer	RESILIENZ - STÄRKE DEINE INNERE KRAFT Nadia Saba V	JAZZ ROOTS Ksenia Parkhatskaya	go Flam!® Tanja Stein <small>go Flam!</small>	QI GONG Rotraud Breining	ELECTRO-SWING Jenn Harry	FARB-WORKSHOP Karsten Hohmann V	OUTDOOR FITNESS & CORE STABILITY LaufMama-Lauf
16.30 - 17.30 P WORLD JUMPING® Trainer folgt <small>IFAA</small>	Kaha® Stefanie Manig	bodyART® Ivam da Silva <small>LADIES-DANCE Club</small>	BEAUTY ON HEELS Romeyo Weiß	TEE-WORKSHOP MIT DALLMAYR	PILATES Miriam Friedrich Honorio	WIRBEL-SÄULEN GYMNASTIK & RELAX Manuela Kolb <small>TALENT ACADEMY</small>	KamiBo® Michael de la Cruz	Life Junkie® MEDITATION Nicole Haut-Cavegn	SCHMINK-TIPPS - ABEND MAKE - UP Salome Pfrommer	FIT IM KOPF Katja Schleibinger V	STRETCH & RELAX Verena Guschal	NIM® - NATURAL INTELLIGENT MOVEMENT C. Figura <small>IFAA</small>	POWER YOGA Jimmy Outlaw	AFRICAN DANCE Catherine Palmier	KUNST-WORKSHOP Uta Tebel & Olga Mai <small>TALENT ACADEMY</small>	

BEREICH EP-DOME										HOTEL SANTA ISABEL		HOTEL COLOSSEO	HOTEL BELL ROCK	
EP-ARENA 1	EP-ARENA 2	EP-DOME	BALLSAAAL BERLIN	GOETHE	SALA BIANCA	FOYER PALLADIUM	TEATRO DELL'ARTE	CIRCUS CELEBRATION	VERSAILLES	CONVENTO	REFECTORIUM	LA SCALA	FITNESS-SAAL	OUTDOOR
9.30 - 10.30 P bodyART® Ivam da Silva <small>LADIES-DANCE Club</small>	Kaha® Stefanie Manig	WAR® Dennis Thomsen & Denisa Meszaros	TAI CHI Rotraud Breining		NIA Annette Girps	NIM® – NATURAL INTELLIGENT MOVEMENT C. Figura <small>IFAA</small>	ROOTZ BY SALSATION® Claudia Thiele	YOGA Vera Welberg <small>TALENT ACADEMY</small>	SCHMINK-TIPPS – TAGES MAKE - UP Salome Pfrommer	VINYASA YOGA Verena Guschal	TANGO ARGENTINO Torsten Thiele	BEAUTY ON HEELS Romeyo Weiß		
11.00 - 12.00 P 4STREATZ® Marcus Schweppe <small>4STREATZ</small>	DeepWORK® Jimmy Outlaw <small>LADIES-DANCE Club</small>	BOKWA® Ina Rinas & Ulrich Schäfer	GROOVE DANCE by Misty Tripoli™ Annabelle Neudam <small>IFAA</small>	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGSSERVICE	Gyrokinesis® Miriam Friedrich Honorio	Danceess MTV Nicole Haut-Cavegn	VOCAL COACHING Dominik Büchele <small>TALENT ACADEMY</small>	MEDITATION FÜR JEDEN TAG Alexandra Attenberger V	SCHMINK-TIPPS – TAGES MAKE - UP Salome Pfrommer	LADY SEIN DANK KNIGGE Wissenz V	ORIENTAL DANCE Nadia Saba	CARIBBEAN DANCE Stefanie Hahn		HIGH INTENSITY INTERVALL TRAINING LaufMama-Lauf
12.30 - 13.30 P BODY SHAPE Ivam da Silva <small>LADIES-DANCE Club</small>	Bhangra (BOLLYWOOD) Dennis Thomsen	AROHA® Stefanie Manig	PILATES Miriam Friedrich Honorio	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGSSERVICE	LATIN SOLO CHOREO Melissa Ortiz-Gomez	MUSICAL SHOWDANCE Sascha Epstein	CHOREOLOGY BY SALSATION® Claudia Thiele	SPIRITUALITÄT, GEFÜHLT & GELEBT Alexandra Attenberger V	Life Junkie® COACHING Nicole Haut-Cavegn V	LYRICAL JAZZ Romeyo Weiß	QI GONG Rotraud Breining	Hot Hula FITNESS® Stefanie Hahn		
Mittagspause / lunch break / pause de midi 13.30 - 15.00 Uhr														
15.00 - 16.00 P WORLD JUMPING® Trainer folgt <small>IFAA</small>	bodyART® Ivam da Silva <small>LADIES-DANCE Club</small>	LATIN SOLO CHOREO Melissa Ortiz-Gomez	Fit&Funky™ Andrea de Boer	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGSSERVICE	XCO® LATIN BY JACKIE Viktoria Stöger <small>IFAA</small>	WORKSHOP FOLGT Denisa Meszaros	KUNG FU Roman Andrzejewski	ENTSPANNT IN DEN FEIERABEND Katja Schleibinger	Hypnotische Entspannung Carsten Fenner Kompletter Workshop über zwei Einheiten	LAUFEN IN HIGH HEELS Verena Guschal	BOKWA® Ina & Ulrich	LINDY HOP Jenn Harry	FARB-WORKSHOP Karsten Hohmann V	OUTDOOR FITNESS & CORE STABILITY LaufMama-Lauf
16.30 - 17.30 P WORLD JUMPING® Trainer folgt <small>IFAA</small>	URBHANIZE® Dennis Thomsen	VINYASA YOGA Annabelle Neudam <small>IFAA</small>	4STREATZ® Marcus Schweppe <small>4STREATZ</small>	TEE-WORKSHOP MIT DALLMAYR	HIP HOP Heinrich Herrman <small>LADIES-DANCE Club</small>	SALSATION® Claudia Thiele	TAI CHI Roman Andrzejewski	Life Junkie® COACHING Nicole Haut-Cavegn V		ORIENTAL DANCE Nadia Saba	WIRBEL-SÄULEN-GYMNASTIK Sabine Schlegel	SOLO CHARLESTON Ksenia Parkhatskaya	KUNST-WORKSHOP Uta Tebel & Olga Mai <small>TALENT ACADEMY</small>	

BEREICH EP-DOME										HOTEL SANTA ISABEL		HOTEL COLOSSEO	
EP-ARENA 1	EP-ARENA 2	EP-DOME	BALLSAAL BERLIN	GOETHE	SALA BIANCA	FOYER PALLADIUM	TEATRO DELL'ARTE	CIRCUS CELEBRATION	VERSAILLES	CONVENTO	REFECTORIUM	LA SCALA	OUTDOOR
9.30 - 10.30 P bodyART® Ivam da Silva 	AROHA® Stefanie Manig	4STREATZ® Marcus Schweppe 	WAR® Dennis Thomsen & Denisa Meszaros		YOGA MORNING FLOW Katharina Otto	VINYASA YOGA Annabelle Neudam 	Fit&Funky™ Andrea de Boer	BRAIN & BODY Heike Meidinger 	GEDÄCHTNIS-TRAINING mega memory® Carsten Fenner	YOGA2GO (BUSINESS YOGA) Verena Guschal	SOLO CHARLESTON Melanie Stocker	FLAMENCO Melissa Ortiz-Gomez	
11.00 - 12.00 P URBHANIZE® Dennis Thomsen	GROOVE DANCE by Misty Tripoli™ Annabelle Neudam 	dancit® Christian Polanc 	PILATES Miriam Friedrich Honorio	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGSSERVICE	YOGA BALANCE Katharina Otto	DAYO - Dance yoga Petra Havelkova 	SOLO CHARLESTON Ksenia Parkhatskaya	POSITIVE PSYCHOLOGIE Julia Heid 	ABNEHMEN MIT HYPNOSE Carsten Fenner	TANGO ARGENTINO Torsten Thiele	athletic-flow™ Sandra & Juliana 	LATIN SOLO CHOREO Melissa Ortiz-Gomez	HIGH INTENSITY INTERVALL TRAINING LaufMamaLauf 
12.30 - 13.30 P BAX® Ivam da Silva 	ZUMBA® Denisa Meszaros	LINE DANCE (LATINO-STYLE) Farid Ferchach	Gyrokinesis® Miriam Friedrich Honorio	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGSSERVICE	YOGA RELAX Katharina Otto	CHOREOLOGY BY SALSATION® Claudia Thiele	KUNG FU Roman Andrzejewski	SELBST-VERTRAUEN IN JEDER SITUATION M. Stocker 	Kompletter Workshop über zwei Einheiten	HULA HOOP Alla Klyshtha 	VINYASA YOGA Verena Guschal	SEVILLANAS Melissa Ortiz-Gomez	
Mittagspause / lunch break / pause de midi 13.30 - 15.00 Uhr													
15.00 - 16.00 P dancit® Christian Polanc 	WORLD JUMPING® Trainer folgt 	Kaha® Stefanie Manig	YOGA Vera Welberg 	KOCH-WORKSHOP MIT DEM EDEKA ERNÄHRUNGSSERVICE	BURLESQUE Verena Guschal	SALSATION® Claudia Thiele	TAI CHI Roman Andrzejewski	FLIRT GUIDE Wissenz 	WORKSHOP FOLGT Trainer folgt	Kapow® Janine Brinkers	IMAGINATIVE ENTSPANNUNG Julia Heid 	RUMBA SOLO STYLE Motsi Mabuse	OUTDOOR FITNESS & CORE STABILITY LaufMamaLauf 
16.30 - 17.30 P WORLD JUMPING® Trainer folgt 	bodyART® STRETCHING Ivam da Silva 	4 STREATZ® Marcus Schweppe 	TEE-WORKSHOP MIT DALLMAYR	Bhangra (BOLLYWOOD) Dennis Thomsen	DAYO - Dance yoga Petra Havelkova 	WIRBEL-SÄULEN-GYMNASTIK Sabine Schlegel	SINN & SINNLICHKEIT - MEHR GENUSS IM BETT Wissenz 	WEST COAST SWING Christian Spengler	HEELS CLASS Luka Fritsch 	SALSA (PARTNERING) Farid Ferchach	SAMBA SOLO STYLE Motsi Mabuse		